



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, CRUSTÁCEOS, LÁCTEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA 

FEBRERO 2026

CEIP SAN PÍO X

Dieta Hipocalórica

2 LUNES ESPAGUETIS AL PESTO CON ALBAHACA MERLUZA AL VAPOR CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PAN INTEGRAL PERA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>633</td><td>69,8</td><td>31,2</td><td>26</td><td>5,4</td><td>233</td><td>5,3</td><td>161</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	633	69,8	31,2	26	5,4	233	5,3	161	3 MARTES LENTEJAS ECOLÓGICAS * GUISADAS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN MANDARINA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>628</td><td>74</td><td>29,2</td><td>24,4</td><td>4,6</td><td>225</td><td>8,5</td><td>1383</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	628	74	29,2	24,4	4,6	225	8,5	1383	4 MIÉRCOLES PURÉ DE VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO PAN PLÁTANO <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>670</td><td>93</td><td>28</td><td>20,3</td><td>3,8</td><td>156</td><td>5,8</td><td>1119</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	670	93	28	20,3	3,8	156	5,8	1119	5 JUEVES SOPA DE COCIDO CON FIDEOS GARBANZOS ECOLÓGICOS* CON REPOLLO, ZANAHORIA, PATATA, TERNERA Y POLLO PAN YOGUR NATURAL <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>689</td><td>88,1</td><td>28,1</td><td>24,2</td><td>6,2</td><td>359</td><td>9,3</td><td>1128</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128	6 VIERNES PATATAS GUISADAS CON VERDURAS SARDINAS A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL MANZANA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>678</td><td>78</td><td>27,2</td><td>29,5</td><td>6,5</td><td>179</td><td>6,4</td><td>826</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	678	78	27,2	29,5	6,5	179	6,4	826
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
633	69,8	31,2	26	5,4	233	5,3	161																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
628	74	29,2	24,4	4,6	225	8,5	1383																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
670	93	28	20,3	3,8	156	5,8	1119																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
678	78	27,2	29,5	6,5	179	6,4	826																																																																													
9 LUNES JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL PERA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>678</td><td>88,3</td><td>24,3</td><td>24,7</td><td>5,3</td><td>251</td><td>6,9</td><td>136</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	678	88,3	24,3	24,7	5,3	251	6,9	136	10 MARTES POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS* CON VERDURAS HUEVO COCIDO ALIÑADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ PAN MANDARINA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>682</td><td>88</td><td>25,4</td><td>25,6</td><td>5</td><td>227</td><td>7,9</td><td>1089</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	682	88	25,4	25,6	5	227	7,9	1089	11 MIÉRCOLES CREMA DE CALABACÍN FILETE RUSO A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE PAN INTEGRAL MANZANA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>701</td><td>46</td><td>37,4</td><td>32</td><td>12,3</td><td>98</td><td>6,6</td><td>1252</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	701	46	37,4	32	12,3	98	6,6	1252	12 JUEVES ARROZ SALTEADO CON VERDURAS PESCADILLA AL VAPOR CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIAS Y REMOLACHA PAN YOGUR NATURAL <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>681</td><td>91</td><td>28,4</td><td>22,1</td><td>4,3</td><td>338</td><td>6,1</td><td>231</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	681	91	28,4	22,1	4,3	338	6,1	231	13 VIERNES MACARRONES REHOGADOS CON ACEITE Y ORÉGANO LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO PAN PLÁTANO <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>709</td><td>81</td><td>34,3</td><td>27</td><td>5,3</td><td>112</td><td>4,7</td><td>150</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	709	81	34,3	27	5,3	112	4,7	150
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
678	88,3	24,3	24,7	5,3	251	6,9	136																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
682	88	25,4	25,6	5	227	7,9	1089																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
701	46	37,4	32	12,3	98	6,6	1252																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
681	91	28,4	22,1	4,3	338	6,1	231																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
709	81	34,3	27	5,3	112	4,7	150																																																																													
16 LUNES BRÓCOLI SALTEADO CON PATATAS TORTILLA FRANCESA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL MANZANA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>570</td><td>60</td><td>21,6</td><td>28</td><td>5,6</td><td>187</td><td>6,5</td><td>947</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	570	60	21,6	28	5,6	187	6,5	947	17 MARTES LENTEJAS ECOLÓGICAS * ESTOFADAS A LA CASTELLANA CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA SALTEADA PAN PLÁTANO <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>745</td><td>96</td><td>38</td><td>23</td><td>5</td><td>162</td><td>9</td><td>624</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	745	96	38	23	5	162	9	624	18 MIÉRCOLES PURÉ DE VERDURAS CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN PAN INTEGRAL MANDARINA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>650</td><td>71,5</td><td>30,5</td><td>22</td><td>5,2</td><td>390</td><td>5,9</td><td>1909</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	650	71,5	30,5	22	5,2	390	5,9	1909	19 JUEVES SOPA DE COCIDO CON FIDEOS GARBANZOS ECOLÓGICOS* CON REPOLLO, ZANAHORIA, PATATA, TERNERA Y POLLO PAN YOGUR NATURAL <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>689</td><td>88,1</td><td>28,1</td><td>24,2</td><td>6,2</td><td>359</td><td>9,3</td><td>1128</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128	20 VIERNES PATATAS “VIUDAS” GUISADAS MERLUZA EN PAPILLOTE CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN PERA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>673</td><td>71,8</td><td>35</td><td>27,7</td><td>5,6</td><td>194</td><td>5,9</td><td>832</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	673	71,8	35	27,7	5,6	194	5,9	832
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
570	60	21,6	28	5,6	187	6,5	947																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
745	96	38	23	5	162	9	624																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
650	71,5	30,5	22	5,2	390	5,9	1909																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
673	71,8	35	27,7	5,6	194	5,9	832																																																																													
23 LUNES MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS CON PATATAS FILETE RUSO A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE PAN INTEGRAL MANZANA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>692</td><td>60</td><td>30,6</td><td>37</td><td>11</td><td>195</td><td>8,4</td><td>987</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	692	60	30,6	37	11	195	8,4	987	24 MARTES ALUBIAS BLANCAS ECOLÓGICAS* GUISADAS CON HORTALIZAS HUEVO COCIDO ALIÑADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CABALLA PAN MANDARINA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>627</td><td>63</td><td>25,7</td><td>30,5</td><td>6,2</td><td>217</td><td>6,8</td><td>1232</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	627	63	25,7	30,5	6,2	217	6,8	1232	25 MIÉRCOLES SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN PLÁTANO <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>654</td><td>86</td><td>28</td><td>21,1</td><td>4,6</td><td>180</td><td>7,3</td><td>1103</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	654	86	28	21,1	4,6	180	7,3	1103	26 JUEVES ARROZ BLANCO CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON PARRILLADA DE VERDURAS PAN PERA <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>708</td><td>93</td><td>28</td><td>25,3</td><td>6,3</td><td>151</td><td>4,8</td><td>1012</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	708	93	28	25,3	6,3	151	4,8	1012	27 VIERNES ¡ENÚ COMUNITAT AUTÒNOMA: PAÍS VASCO PORRUSALDA BACALAO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL <table><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>H.CARB (G)</td><td>PROTEÍNA (G)</td><td>LÍPIDOS (G)</td><td>AGS (G)</td><td>CALCIO (MG)</td><td>HIERRO (MG)</td><td>VIT. A (UG)</td></tr><tr><td>689</td><td>79</td><td>33</td><td>26,2</td><td>8,8</td><td>194</td><td>5,6</td><td>1328</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	689	79	33	26,2	8,8	194	5,6	1328
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
692	60	30,6	37	11	195	8,4	987																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
627	63	25,7	30,5	6,2	217	6,8	1232																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
654	86	28	21,1	4,6	180	7,3	1103																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
708	93	28	25,3	6,3	151	4,8	1012																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEÍNA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
689	79	33	26,2	8,8	194	5,6	1328																																																																													



Símbolos de Alérgenos

LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018)

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.