



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011

SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

MARZO 2026

CEIP SAN PÍO X

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

2 LUNES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u>  MANZANA TRITURADA	3 MARTES PURÉ DE <u>LENTEJAS</u> , PATATAS, ZANAHORIAS, PUERRO Y CERDO  CEREALES CON GLUTEN ZUMO DE MANDARINA	4 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABACÍN, PATATA, CALABAZA, CEBOLLA Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	5 JUEVES PURÉ DE GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA, PUERRO Y TERNERA <u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> 	6 VIERNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, PATATA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u>  PERA TRITURADA
9 LUNES PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  PERA TRITURADA	10 MARTES PURÉ CALABACÍN, PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TERNERA MANZANA TRITURADA	11 MIÉRCOLES PURÉ DE ALUBIAS, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA	12 JUEVES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y CERDO PLÁTANO CHAFADO	13 VIERNES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, ARROZ, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  <u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> 
16 LUNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO	17 MARTES PURÉ DE <u>LENTEJAS</u> , PATATAS, ZANAHORIAS, PUERRO Y CERDO  CEREALES CON GLUTEN ZUMO DE MANDARINA	18 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABACÍN, PATATA, CALABAZA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u>  MANZANA TRITURADA	19 JUEVES PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y POLLO <u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> 	20 VIERNES PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u>  PERA TRITURADA
23 LUNES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y TERNERA PERA TRITURADA	24 MARTES PURÉ DE ALUBIAS, ZANAHORIA, CALABACÍN, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u>  ZUMO DE MANDARINA	25 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABAZA, PATATAS, CALABACÍN, PUERRO Y CERDO MANZANA TRITURADA	26 JUEVES PURÉ DE GARBANZOS, ARROZ, ZANAHORIA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u> <u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> 	27 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO



LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35 % DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.