



"ESTOS MENÚS, **A EXCEPCIÓN DE GLUTEN Y LÁCTEOS**, PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

* *Lentejas revisadas, cribadas y lavadas en seco siguiendo las recomendaciones de la AESAN*



* **LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA**



MARZO 2026

CEIP SAN PÍO X

Menú sin Gluten y Lácteos

2 LUNES BRÓCOLI REHOGADO CON ZANAHORIAS HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO PAN DE MAÍZ MANZANA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>660</td><td>99</td><td>16</td><td>17,7</td><td>3,5</td><td>295</td><td>5,7</td><td>881</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	660	99	16	17,7	3,5	295	5,7	881	3 MARTES LENTEJAS ECOLÓGICAS * GUISADAS CON HORTALIZAS *(CRIBADAS Y LAVADAS) TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ PAN DE MAÍZ MANDARINA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>696</td><td>92,3</td><td>25,9</td><td>24,1</td><td>4,4</td><td>232</td><td>8,4</td><td>1323</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	696	92,3	25,9	24,1	4,4	232	8,4	1323	4 MIÉRCOLES PURÉ DE VERDURAS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN DE MAÍZ PLÁTANO <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>612</td><td>80</td><td>28,4</td><td>19,7</td><td>4,5</td><td>193</td><td>7,1</td><td>1175</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	612	80	28,4	19,7	4,5	193	7,1	1175	5 JUEVES SOPA DE FIDEOS DE MAÍZ GARBANZOS ECOLÓGICOS* CON REPOLLO, ZANAHORIA, PATATA, TERNERA, POLLO Y CHORIZO PAN DE MAÍZ YOGUR DE SOJA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>689</td><td>88,1</td><td>28,1</td><td>24,2</td><td>6,2</td><td>359</td><td>9,3</td><td>1128</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128	6 VIERNES MACARRONES DE MAÍZ A LA NAPOLITANA CON ALBAHACA PESCADILLA AL VAPOR CON GUISANTES SALTEADOS PAN DE MAÍZ PERA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>610</td><td>67</td><td>30</td><td>25,2</td><td>4,9</td><td>205</td><td>3,9</td><td>144</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	610	67	30	25,2	4,9	205	3,9	144
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
660	99	16	17,7	3,5	295	5,7	881																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
696	92,3	25,9	24,1	4,4	232	8,4	1323																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
612	80	28,4	19,7	4,5	193	7,1	1175																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
689	88,1	28,1	24,2	6,2	359	9,3	1128																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
610	67	30	25,2	4,9	205	3,9	144																																																																													
9 LUNES ESPAGUETIS DE MAÍZ CON SALSA DE TOMATE Y BEICON SARDINAS A LA MADRILEÑA (SIN GLUTEN) CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN DE MAÍZ PERA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>713</td><td>91</td><td>27,4</td><td>27</td><td>6</td><td>217</td><td>5,3</td><td>131</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	713	91	27,4	27	6	217	5,3	131	10 MARTES CREMA DE CALABACÍN FILETE RUSSO CON PATATAS DADO PAN DE MAÍZ MANZANA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>690</td><td>93</td><td>26,3</td><td>24,3</td><td>4,5</td><td>211</td><td>6,4</td><td>421</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	690	93	26,3	24,3	4,5	211	6,4	421	11 MIÉRCOLES ALUBIAS BLANCAS ECOLÓGICAS* GUISADAS CON CHORIZO Y HORTALIZAS HUEVOS REVUELTOS CON YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN DE MAÍZ MANDARINA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>631</td><td>74,1</td><td>29,3</td><td>24,4</td><td>4,6</td><td>236</td><td>7,9</td><td>914</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	631	74,1	29,3	24,4	4,6	236	7,9	914	12 JUEVES SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS DE MAÍZ Y POLLO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON DADITOS DE ZANAHORIAS SALTEADOS PAN DE MAÍZ PLÁTANO <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>657</td><td>83</td><td>31,6</td><td>21,7</td><td>6,3</td><td>147</td><td>4,6</td><td>1524</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	657	83	31,6	21,7	6,3	147	4,6	1524	13 VIERNES PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN PAPILOTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN DE MAÍZ YOGUR DE SOJA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>656</td><td>83,9</td><td>25</td><td>23,9</td><td>6,1</td><td>318</td><td>6,1</td><td>165</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	656	83,9	25	23,9	6,1	318	6,1	165
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
713	91	27,4	27	6	217	5,3	131																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
690	93	26,3	24,3	4,5	211	6,4	421																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
631	74,1	29,3	24,4	4,6	236	7,9	914																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
657	83	31,6	21,7	6,3	147	4,6	1524																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
656	83,9	25	23,9	6,1	318	6,1	165																																																																													
16 LUNES JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL AJILLO HAMBURGUESA CON KETCHUP Y PATATAS FRITAS PAN DE MAÍZ PLÁTANO <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>755</td><td>93</td><td>28</td><td>29,8</td><td>5,4</td><td>156</td><td>7,3</td><td>100</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	755	93	28	29,8	5,4	156	7,3	100	17 MARTES LENTEJAS ECOLÓGICAS * GUISADAS AL ESTILO DE LA ABUELA *(CRIBADAS Y LAVADAS) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS PAN DE MAÍZ MANDARINA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>725</td><td>92</td><td>28,9</td><td>27,2</td><td>4,9</td><td>248</td><td>9,1</td><td>1386</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	725	92	28,9	27,2	4,9	248	9,1	1386	18 MIÉRCOLES PURÉ DE VERDURAS CHULETA DE CERDO CON ARROZ PAN DE MAÍZ MANZANA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>719</td><td>77,5</td><td>31</td><td>29,4</td><td>10,6</td><td>375</td><td>5,1</td><td>1024</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	719	77,5	31	29,4	10,6	375	5,1	1024	19 JUEVES PATATAS GUISADAS A LA RIOJANA CON CHORIZO POLLO EN SALSA PEPITORIA (SIN GLUTEN) CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA PAN DE MAÍZ YOGUR DE SOJA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>708</td><td>77</td><td>37,6</td><td>27,8</td><td>7</td><td>310</td><td>7,3</td><td>966</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	708	77	37,6	27,8	7	310	7,3	966	20 VIERNES ARROZ TRES DELICIAS CON ZANAHORIA, MAÍZ, GUISANTES, Y HUEVO BACALAO AL VAPOR CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN DE MAÍZ PERA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>709</td><td>95</td><td>33</td><td>22,3</td><td>3,7</td><td>155</td><td>4,7</td><td>454</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	709	95	33	22,3	3,7	155	4,7	454
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
755	93	28	29,8	5,4	156	7,3	100																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
725	92	28,9	27,2	4,9	248	9,1	1386																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
719	77,5	31	29,4	10,6	375	5,1	1024																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
708	77	37,6	27,8	7	310	7,3	966																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
709	95	33	22,3	3,7	155	4,7	454																																																																													
23 LUNES MACARRONES DE MAÍZ CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN DE MAÍZ PERA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>625</td><td>83</td><td>24</td><td>22,2</td><td>5,9</td><td>232</td><td>4,9</td><td>151</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	625	83	24	22,2	5,9	232	4,9	151	24 MARTES ALUBIAS BLANCAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA DE CABALLA CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO PAN DE MAÍZ MANDARINA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>612</td><td>62</td><td>27</td><td>29</td><td>6,1</td><td>232</td><td>7,5</td><td>1214</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	612	62	27	29	6,1	232	7,5	1214	25 MIÉRCOLES CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS PAN DE MAÍZ MANZANA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>689</td><td>86</td><td>27,4</td><td>26,6</td><td>6,5</td><td>223</td><td>6,7</td><td>1119</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	689	86	27,4	26,6	6,5	223	6,7	1119	26 JUEVES MENÚ COMUNIDAD AUTÓNOMA: EXTREMADURA POTAJE EXTREMEÑO DE GARBANZOS ECOLÓGICOS* MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ PAN DE MAÍZ GELATINA <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>753</td><td>67</td><td>32</td><td>31,8</td><td>10</td><td>199</td><td>6</td><td>1202</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	753	67	32	31,8	10	199	6	1202	27 VIERNES NO LECTIVO   ¡Felices vacaciones de Semana Santa!   <table><tr><th>ENERGIA (KCAL)</th><th>H.CARB (G)</th><th>PROTEINA (G)</th><th>LÍPIDOS (G)</th><th>AGS (G)</th><th>CALCIO (MG)</th><th>HIERRO (MG)</th><th>VIT. A (UG)</th></tr><tr><td>*</td><td>*</td><td>*</td><td>*</td><td>*</td><td>*</td><td>*</td><td>*</td></tr></table>	ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)	*	*	*	*	*	*	*	*
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
625	83	24	22,2	5,9	232	4,9	151																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
612	62	27	29	6,1	232	7,5	1214																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
689	86	27,4	26,6	6,5	223	6,7	1119																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
753	67	32	31,8	10	199	6	1202																																																																													
ENERGIA (KCAL)	H.CARB (G)	PROTEINA (G)	LÍPIDOS (G)	AGS (G)	CALCIO (MG)	HIERRO (MG)	VIT. A (UG)																																																																													
*	*	*	*	*	*	*	*																																																																													



LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018)

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.