



"ESTOS MENÚS, **A EXCEPCIÓN DE GLUTEN Y LÁCTEOS**, PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:  
CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."  
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

ABRIL 2026



CEIP SAN PÍO X

## Menú sin Gluten y Lácteos

\* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

\* Lentejas revisadas, cribadas y lavadas en seco siguiendo las recomendaciones de la AESAN



<

\* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

\* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018)

VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.

DÍA DEL LIBRO.  
DE CERVANTES Y  
DEL QUIJOTE

23 DE ABRIL

