



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



JUNIO 2026

CEIP SAN PÍO X

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA 

1 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA  PERA TRITURADA	2 MARTES PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO, ARROZ INTEGRAL Y POLLO  CEREALES CON GLUTEN ZUMO DE MANDARINA	3 MIÉRCOLES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, CALABAZA, PATATA, CEBOLLA Y CERDO MANZANA TRITURADA	4 JUEVES PURÉ DE ZANAHORIA, PATATA, CALABACÍN, PUERRO Y GARBANZOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR 	5 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA  PLÁTANO CHAFADO	
8 LUNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ARROZ, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR 	MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y POLLO MANZANA TRITURADA	MIÉRCOLES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA  PERA TRITURADA	11 JUEVES PURÉ DE ZANAHORIA, PATATAS, CALABAZA, CEBOLLA Y CERDO PLÁTANO CHAFADO	VIERNES PURÉ DE CALABACÍN, CALABAZA, ARROZ INTEGRAL, PUERRO Y GARBANZOS ZUMO DE MANDARINA	
15 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA  COMPOTA DE MANZANA	16 MARTES PURÉ DE CALABAZA, CALABACÍN, ARROZ INTEGRAL, PUERRO Y TERNERA PERA TRITURADA	17 MIÉRCOLES PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA  PLÁTANO CHAFADO	18 JUEVES PURÉ DE BRÓCOLI, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA	19 VIERNES PURÉ DE ZANAHORIA, PATATA CALABACÍN, CEBOLLA Y CERDO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR 	
22 LUNES PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, ARROZ, PUERRO Y MERLUZA  PERA TRITURADA	23 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, CEBOLLA Y POLLO MANZANA TRITURADA	24 MIÉRCOLES PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y CERDO PLÁTANO CHAFADO	25 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y MERLUZA  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR 	26 VIERNES PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, CALABACÍN, ARROZ INTEGRAL, PUERRO Y GARBANZOS ZUMO DE MANDARINA	
29 LUNES PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y TERNERA MANZANA TRITURADA	30 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN * VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA. NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018). APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 Kcal. MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.			SÍMBOLOS ALÉRGENOS  GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVO PESCADO CACAHUETES SOJA LÁCTEOS  FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITO MOLUSCOS ALTRAMUCES