



hotelma

Európolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITO



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

“ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO,
SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA.”
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) Nº 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



OCTUBRE 2026

CEIP SAN PÍO X

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA 

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA DE OCTUBRE:

FRUTAS: AGUACATE, HIGO, LIMÓN, MELOCOTÓN, MEMBRILLO, NARANJA, NECTARINA, CIRUELA, CAQUI, FRAMBUESA, GRANADA, CHIRIMOYA, KIWI, MANDARINA, MANGO, MANZANA, PERA, PLÁTANO Y UVA

HORTALIZAS Y VERDURAS: ALCACHOFA, CARDO, ACELGAS, AJO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COL LOMBARDA, COLIFLOR, ENDIBIA, ESCAROLA, ESPINACAS, JUDÍA VERDE, LECHUGA, NABO, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REMOLACHA, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

<div>5</div> <div>LUNES</div> <div>PURÉ DE GUISANTES, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>PLÁTANO CHAFADO</div>	<div>6</div> <div>MARTES</div> <div>PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y <u>CERDO</u></div> <div></div> <div>ZUMO DE MANDARINA</div>	<div>7</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div>PURÉ DE CALABACÍN, CALABAZA, PATATA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>PERA TRITURADA</div>	<div>8</div> <div>JUEVES</div> <div>PURÉ DE ZANAHORIA, CALABACÍN, PATATA, PUERRO Y <u>POLLO</u></div> <div></div> <div><u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> </div>	<div>9</div> <div>VIERNES</div> <div>PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>TERNERA</u></div> <div></div> <div>MANZANA TRITURADA</div>
<div>12</div> <div>LUNES</div> <div><div>DÍA DE LA HISPANIDAD</div></div> <div></div> <div></div>	<div>13</div> <div>MARTES</div> <div>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>PERA TRITURADA</div>	<div>14</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div>PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>TERNERA</u></div> <div></div> <div>ZUMO DE MANDARINA</div>	<div>15</div> <div>JUEVES</div> <div>PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y <u>POLLO</u></div> <div></div> <div>PLÁTANO CHAFADO</div>	<div>16</div> <div>VIERNES</div> <div>PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>CERDO</u></div> <div></div> <div>COMPOTA DE MANZANA</div>
<div>19</div> <div>LUNES</div> <div>PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></div> <div></div> <div>PLÁTANO CHAFADO</div>	<div>20</div> <div>MARTES</div> <div>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, PATATA, CALABACÍN, CEBOLLA Y <u>CERDO</u></div> <div></div> <div>MANZANA TRITURADA</div>	<div>21</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div>PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>ZUMO DE MANDARINA</div>	<div>22</div> <div>JUEVES</div> <div>PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y <u>TERNERA</u></div> <div></div> <div>PERA TRITURADA</div>	<div>23</div> <div>VIERNES</div> <div>PURÉ DE BRÓCOLI, CALABACÍN, PATATA, PUERRO Y <u>POLLO</u></div> <div></div> <div><u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> </div>
<div>26</div> <div>LUNES</div> <div>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>ZUMO DE MANDARINA</div>	<div>27</div> <div>MARTES</div> <div>PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, CALABAZA, PUERRO Y <u>POLLO</u></div> <div></div> <div>PLÁTANO CHAFADO</div>	<div>28</div> <div>MIÉRCOLES</div> <div>PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA Y <u>TERNERA</u></div> <div></div> <div>PERA TRITURADA</div>	<div>29</div> <div>JUEVES</div> <div>PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATAS, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></div> <div></div> <div>MANZANA TRITURADA</div>	<div>30</div> <div>VIERNES</div> <div>PURÉ DE CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA Y <u>CERDO</u></div> <div></div> <div><u>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR</u> </div>

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA. 

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN