



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)



SEPTIEMBRE 2026

CEIP SAN PÍO X

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA DE SEPTIEMBRE:

FRUTAS: ALBARICOQUE, CAQUI, CHIRIMOYA, CIRUELA, GRANADA, HIGO, KIWI, MANGO, MANZANA, MELOCOTÓN, MEMBRILLO, NECTARINA, PERA, UVA.

VERDURAS: ACELGA, AJO, BERENJENA, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLIFLOR, ENDIBIAS, ESPÁRRAGOS VERDES, JUDÍAS VERDES, LECHUGA, PIMIENTO, PUERRO, PEPINO, RÁBANO, REMOLACHA, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

7 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**



PERA TRITURADA

8 MARTES
PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y **POLLO**

MANZANA TRITURADA

9 MIÉRCOLES
PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **TERNERA**

PLÁTANO CHAFADO

10 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y **MERLUZA**



ZUMO DE MANDARINA

11 VIERNES
PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **POLLO**

COMPOTA DE MANZANA

14 LUNES

FESTIVO LOCAL

15 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y **MERLUZA**



PERA TRITURADA

16 MIÉRCOLES
PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **POLLO**

ZUMO DE MANDARINA

17 JUEVES
PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y **MERLUZA**



PLÁTANO CHAFADO

18 VIERNES
PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, PATATA, PUERRO Y **CERDO**

MANZANA TRITURADA

21 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA Y **MERLUZA**



PERA TRITURADA

22 MARTES
PURÉ DE BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **POLLO**

MANZANA TRITURADA

23 MIÉRCOLES
PURÉ DE CALABACÍN, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y **MERLUZA**



ZUMO DE MANDARINA

24 JUEVES
PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **TERNERA**

COMPOTA DE MANZANA

25 VIERNES
PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA Y **POLLO**

PLÁTANO CHAFADO

28 LUNES
PURÉ DE PATATA, CALABACÍN, CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**



MANZANA TRITURADA

29 MARTES
PURÉ DE ZANAHORIA, CALABAZA, PATATA, CEBOLLA Y **CERDO**

PERA TRITURADA

30 MIÉRCOLES
PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PATATA, PUERRO Y **TERNERA**

PLÁTANO CHAFADO

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA **NIÑOS 1-3 AÑOS**. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL **30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL**.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.